110 學年度第 2 學期 通識愛「悅」讀～【讀書會】

總心得

讀書會名稱	歡樂讀書會／30 歲後，你會站在那裡？
負責人	陳宇航
組　員	應用科學系物理組 陳宇航 應用科學系化學組 陳嘉豪 應用科學系物理組 李季澔 應用科學系物理組 康智瀚 應用科學系物理組 楊杰霖
聚會時間	一、 110 年 3 月 26 日 二、 110 年 4 月 16 日 三、 110 年 5 月 19 日
成果心得（1500 字以上）	**陳宇航:** 這本書對我這個大二生來說，算是做了一個導引，因為裏頭提到了與我們較為密切的議題—出社會後普遍低薪、無競爭力，並引入了極為重要的概念，就是財務自由。 而所謂的財務自由，是指被動收入大於主動支出，也可以想成是製造自己的印鈔機，在睡覺時也能為自己帶來源源不絕的財富，這也是我在最近才開始學到的一個觀念，因為以傳統觀念來說，長輩們都會告訴我們要多存錢、把錢放銀行，但現在時代不同以往，在低利率的情形下，我們已經不能再用這個方法了，因此如何學會打造動收入是相當重要的，甚至攸關到老年時的生活費用，畢竟如果到六十歲，還要像年輕時朝九晚五加加班工作，應該會很辛苦吧。 雖然這本書沒有提到如何增加被動收入，但在資訊蓬勃的時代裡，還是可以很容易獲得相關訊息的。 另外透過實體討論，我也與組員分享自己的心得與吸收的概念，彼此激發思考，感覺很有趣，因為即使是看同一本書，每個人都會有不同想法，以及不同的觀點去帶入書中內容思考。

	陳嘉豪: 每個人的人生其實按照正常壽命去看待相差的並不會太多，但如果照精采程度卻大有不同。我們在這個什麼都需要用到錢的社會中，其實金錢已經算是我們必須擁有的物質了，那我們時常會在追求金錢與物質的生活中而漸漸地迷失自己的人生方向。 那在我閱讀完了這本 30 歲後你會站在哪裡的這本書之後，我也得到了一些啟發，書中有一則標題說到:【知道自己要什麼，站在水溝裡也可以】，我覺得這句話反而像是在我們迷失的生活中給我們當頭棒喝一般，像是我們現在的職業是大學生，但往往在求學的過程中我們並不知道自己未來是想做什麼事的，但如果我們能在求學的過程中多摸索以及發現，知道自己要的是什麼，那麼即使你站的位置可能不是那麼光鮮亮麗，但自己也能感到踏實以及滿足。 最後，我覺得我在讀完這本書我發現其實三十歲後算是一個人生轉折點，我們必須在這個年紀看清現實以及去面對，即便可能會因為金錢或是物質而感到挫折，但如果我們能善用這本書所學到的知識去做應用的話，那麼我相信將能使我們在這條道路上能走得更平穩以及踏實吧! **李季澔:** 這本書說明了各種現實生活，對於目前準備面對社會我來說，雖然知道社會的黑暗面，但常常還是會遺忘或逃避現實。每當到一個平衡點就不會再長進，而維持在安全區、不敢向前，而雖然不能前進但也沒有退步、一種維持現狀讓人感到安樂。對於這世界上雖然有些實情是已被固定、不可改變的結果，但透過了解自己缺點、思考如何改變、規劃計畫而使人能向前，不僅完成目標，還能在追逐夢想的過程中讓人得到屬於進步的快樂，最重要的是目標不會因為結束而消失，而是持續下去，對於人生每個階段都有不同目標，為了未來而設立需要達到多少。 **康智瀚:** 這本書的作者以自身的經歷寫出並讓我們這些讀者能夠有所收穫且引以為戒，人一旦過了三十歲，年少時播下的種子就到了開花結果的階段，很難改變了。這句話的意思是你三十歲以後的人生全是你三十歲以前的努力，如果你以前都是渾渾噩噩的過日子，之後苦的就是自己，因此我很喜歡這句，時常警惕自己，另

	一句是「如何打發時間就是一個錯誤」，如果你到了二十歲，每天都還想著怎麼打發時間，這只代表你對未來沒看法、目標，可悲的不知道自己在幹什麼，以至於滿腦子只想著如何度過眼前的每一秒，把大把時間拿來浪費。 讀完這句後真的覺得自己非常愚蠢，自己到底浪費了多少時間用來打發，自己的無知就是這樣造成的，浪費自己的時間，就是在慢性自殺。 **楊杰霖:** 看完此書，我對未來的理財規劃有很多以前未曾有過的想法。30 歲幾乎是人生的一半了，有些人已經家財萬貫，但有些人卻依然毫無儲蓄，擔心著下個月的方租。要有好的退休生活與品質，有穩定的金源是非常重要的。如果還只是定存賺取利息，那大概永遠也趕不上通膨的速度。開源的效果大於節流，在合適的手段以及合法的範圍內，是非常重要的課題。 股票投資是非常適合的手段之一，但選擇優良的公司，以及適當的時機進場，甚至不能只看短期的獲利，眼光要夠遠才能獲取相當可觀的利益。而且更為重要的是，雞蛋不能放在同一個籃子裡，若傾家蕩產卻遇上預期外的金融危機，便很大的機會會讓數十年的存款血本無歸。除了理性的數值分析以外，心態上要怎麼面對也是值得思考的課題。 此書用不同角度，帶給我很多以前沒有想過的觀點，也許我的 30 歲真的會因此而改變也不一定。
活動照片	