

106學年度第1學期通識教育講座記錄

講次：第七講

講題：愛情煩惱免疫學

講者：饒夢霞

時間：2017/10/27（五）Am10:15~12:00

地點：圖書資訊館 1F 湖畔講堂

記錄：吳筱涵

- 饒教授以參加婚禮時，給新人的提醒及祝福是「始終溫柔地相待」，這樣的提醒看似簡單，卻是婚姻中最能維持長久的關鍵
- 課堂上給了四大測驗，讓學生們能夠去認識自己的愛情觀
- 近日來的台大情殺事件，饒教授不斷的提醒大學生們「要放下了才走得出來」、「若對方不愛了，那就收拾自己殘破的心離開吧！」，意味著寬饒對方也寬饒自己
- 舉列了不成熟的愛情，這將是愛情內的黑名單，其中推薦一齣電影「二見鍾情」
- 兩性教育中是以心理、生理、社會為組成，且從小到大有分為四大階段
同性群友（國小）→同性密友（國中）→異性群友（高中）→異性密友
- 在課堂的最後，教授給了情感上的忠告提醒著大學生們的感情
 - 認識自己、了解差異→要不斷的扣緊「你要的是什麼樣的愛情？」
 - 給自己一個機會，給對方一點空間
 - 培養自己的優點，接受對方的缺點
 - 分辨「欣賞、喜歡和愛」，多著墨在這樣的感覺上面，主要還是先以欣賞、喜歡階段為主
 - 三不原則（不上網、不見面、不打電話）、六字箴言（廣交、慎選、慢放）、八字訣（不即不離不黏不滯）
 - 同性戀之正確看待
- 在最後提問中，有個學生問說問在戀愛迷思中的第 19 題「戀愛時，考志同道合的人，較好溝通」是 x，教授回應了八字「個性互補、興趣雷同」，更是舉了個例子說如兩個人都是悲觀的，那相處在一起時就會是悲觀的，想必這點出了許多大學生的疑惑，也讓大家明白到底自己的愛情是什麼模樣