

106學年度第1學期通識教育講座記錄

講次：第一講

講題：給自己最好的禮物

講者：李偉文

時間：2017/09/22（五）10:15~12:00

地點：圖書資訊館 1F 湖畔講堂

記錄：劉冠賢

老師在演講的時候用許多的小故事和座右銘告訴學生生命的真諦，也有與學生互動問答，讓演講變得更有趣。

用故事、書本或是一句話來做紀錄，因為與自己的生命有所共鳴，所以找方法記錄下來，用座右銘時時警惕自己，勉勵自己。

生命是不斷的相遇-印度人認為兩河交會點一定是神聖之地，人與人之間的相遇，只要真心地對待每一次的相遇，都可能改變生命中的機會，相信每一次的相遇都是上天給我們的禮物。近日有篇新聞：「在公車有位媽媽抱著孩子時不慎在公車上翻倒飲料，一名女高職生見狀立刻跪在地板上幫忙擦拭，讓這位媽媽覺得感動而 PO 上網，此善舉不只感動了一大票的網友，還感動了一名太陽能光電公司的董事長，董事長主動寫信到學校，邀請女學生畢業後能夠到他的公司就業。」

「當學生準備好，老師就出現」，機會是留給準備好的人，人生透過領悟、體悟與頓悟，追求自己所謂的天賦，天賦是自己喜歡做、做得比別人好、做到會忘記時間也是社會所需要的，老師說還沒找到天賦沒關係，只要活在當下，盡力去做好當前的每一件事情，接觸更多的活動與多元學習，天賦自然會出現。

勇於做自己，聽聽內心的聲音，不要太在乎他人的眼光，但也尊重包容他人與我們有不同的意見。要成為一個有勇氣的人，最重要的步驟就是開始，從任何一個起點往前開始。德國作家紀德曾說：「想要認識自己的毛毛蟲，永遠也變不了蝴蝶。」因為，若是整天關起門來思考自己是怎麼樣的人，永遠駐足不前一直在原地思考、鑽牛角尖，是無法從不斷的嘗試與突破自己，只要開始改變並且突破了自我，那就能變成美麗的蝴蝶。換言之，不要太早論斷自己，每一次的論斷就會限制自己。

柏拉圖：當你的生活所需已經周全，還繼續工作，代表你喪失了生命中更重要的追求。三更有夢當書枕，千里懷人月在峰。讀書、交朋友、遊山玩水，三者融為一體，才是完整人生。

做自己真正喜歡的事情，不管那個是什麼事。不要讓別人的閒言閒語，綁架了我們的幸福快樂。

「不選擇」也是一種選擇。隨緣、算了或是順其自然，都是讓他人幫自己決定了自己的生命，因為我們懶惰、害怕、膽怯而選擇了「不選擇」。

每天來點負能量，雖然把自己帶進了不幸的情境，但是換個想法，將負能量用來鍛鍊自己的潛意識，潛意識是一種力量，強大的潛意識並不會甘於現狀，它會幫助自己改變困境。

對人不該有期待，不要將自己的期待加註在他人身上，不要認為他人應該怎麼樣，因為有期待就有可能得到收穫或是傷害，何不將自己做好就好呢？也不是說對於人與人的相處就是冷漠相對，而是先把自己做好，不要有期待他人能夠為自己做些什麼，而是我有多少能力能去幫助人，如果將每個人期待的心態轉成主動幫助別人，那這世界就更美好了，人與人之間的關係也更融洽了。

大學期間是個社會化的過渡期，應當瞭解學校與社會不同之處，犯錯所付出的代價不同，在學期間還有很多嘗試犯錯的機會，一出社會之後就完全不一樣了，這世界本來就是不公平的。

品格是最重要的競爭力，在碩博士滿街跑的時代，學歷已經不是選擇的唯一標準，學歷只是門檻，門檻過了之後的面試看重的就是人的品格，現今網路爆炸的世代，人的一言一行隨時被檢視與傳播，當被人在網路上惡意中傷或造謠時該怎麼辦？那就留下更多正面的訊息吧，將一片葉子才在森林裡。

分手不再見，談戀愛最重要的課題就是學會如何好好的分手，愛情分手沒有對錯，不要將自己的道德價值掛在他人身上，這是他人的課題。

人生並沒有正解，唯有活在當下，追求生命的真理，追求自己的天賦，用力得過好自己的人生，接納命運，改變自己的態度，快樂的活出自我，就是上天給予最好的禮物。