**108學年度第2學期通識講座記錄**

講次：第7講

講題：走在山海河間的沉思

講者：李偉文老師

時間：2020/05/22（五）10:20 ~12:00

地點：湖畔講堂

記錄：張芝菱

 講師首先介紹自己出的書籍以及創辦荒野保護協會的工作。

 他說他人生最希望獲得的兩個東西，一個是「慈悲」，一個是「智慧」。慈悲就由跟夥伴一起做公益活動獲得，智慧就由閱讀來獲得。閱讀可以知道自己是誰，可以進入書中的精神世界。

 有一個學生先提問：老師有這麼多壓力，要怎麼在理想跟現實中協調？

 老師回答：他以前很喜歡史懷哲，史懷哲還得了諾貝爾獎，但是自己做不到會有挫折阿，所以要先把當前的事情做好，但同時也不要忘了最初的夢想。

 還有一個學生提問：老師有那麼多身分，要怎麼扮演好每一個角色？

 老師說：每個人都是平凡的阿，我覺得要先認識每個角色會面對的問題及困境，事先準備好。

 而透過閱讀做好準備就很重要，閱讀是從他人的經驗中「獲得」。

 人生有很多遺憾，但這些遺憾都不是因為失敗，而是因為沒有去做，如果有能力而沒有去做就會遺憾。

 那麼老師講到，要如何有效閱讀呢？

 第一點、可以用自己的話講出2~3個重點

 第二點、可以提出問題或質疑

 第三點、可以提出自己的觀點

 人怎麼戰勝AI呢？就是要了解人的問題，然後溝通、表達自己的想法，最後解決問題。

 老師接下來提到，你覺得我們認識自己居住的土地嗎？

 就提到我們現在吃的雞塊，雞本來可以活十五年左右，但我們現在吃的雞大部分都大約35天，而雞塊就是用不要的肉攪在一起做出來的。

 而牛呢？人類將羊等等的動物屍體做成飼料之後餵牛吃，強迫天性吃素的牛吃肉長大，因而衍生出狂牛症，更有許多研究指出，很多人我們以為是阿茲海默症的失智症患者，但其實解剖之後，在他們的腦中發現狂牛症的病毒，而且這病毒是用高溫用雷射都殺不死的。

 接下來講師提到，人是很容易被環境影響的，有美好的環境，住在這的人才有美好的素質，因此他才成立了荒野保護協會，而台灣明明是個海島，但海岸線卻都被用堤防或消波塊擋起來了，而且全世界離開海岸線就得申請的國家只有兩個-台灣跟北韓。

 最後講師問我們：計畫跟紀錄哪個比較重要？

 他覺得是紀錄，因為計畫隨時會變化，我們可能很容易放棄，而記錄呢，就是我們每天紀錄做了什麼事、做多久，這樣就會知道，時間都花到哪裡去了。