

112 學年度第 1 學期通識講座紀錄

講次：第 1 講

講題：在笑聲中與你同行

講者：孫台鼎

時間：112/09/22(五) 10:20~12:00

地點：湖畔講堂

紀錄者：曾玟婷

今天的講者孫台鼎老師是靜宜大學的老師。講座的一開始，他提到了緣分，少了任何一個條件，我們就不會在此相聚，而到了一個新的環境，帶著笑容與開放的態度，可以造就善的循環。老師與同學們討論了大學階段大家面臨的新挑戰，不論是學習還是生活的各種面向，皆是生命的新開展，這是中學過渡到社會的一段時期，邁向社會的轉捩點。在這期間，編織人際網絡，透過人與人的關係，解決學習上的困境與生活上的困難，同時建構情緒支持系統便是很重要的功課。

孫台鼎老師於講座中獻唱〈永不失聯的愛〉，從不斷練習與自省的過程中，分享自信人的特質，除了了解並接受每一個當下的自己、欣賞他人也接受批評，也要勇於嘗試。

「411 計畫：四年當中至少參加一個社團，擔任一次班級幹部」

在社團中可以培養溝通、合作、企劃的能力，而擔任幹部則是能夠培養領導、溝通、思考的能力。知識太容易獲得，而能力則是需要靠時間及操作中培養，然而能力一旦學會了，就不會輕易失去，一輩子帶著走，越磨越利。

不要輕忽了漸漸這件事，「漸漸」常常是不自覺的，然而累積的力量，卻是不容小覷。「每一片與眾不同的雲彩，都需要找到天空去存在」。