

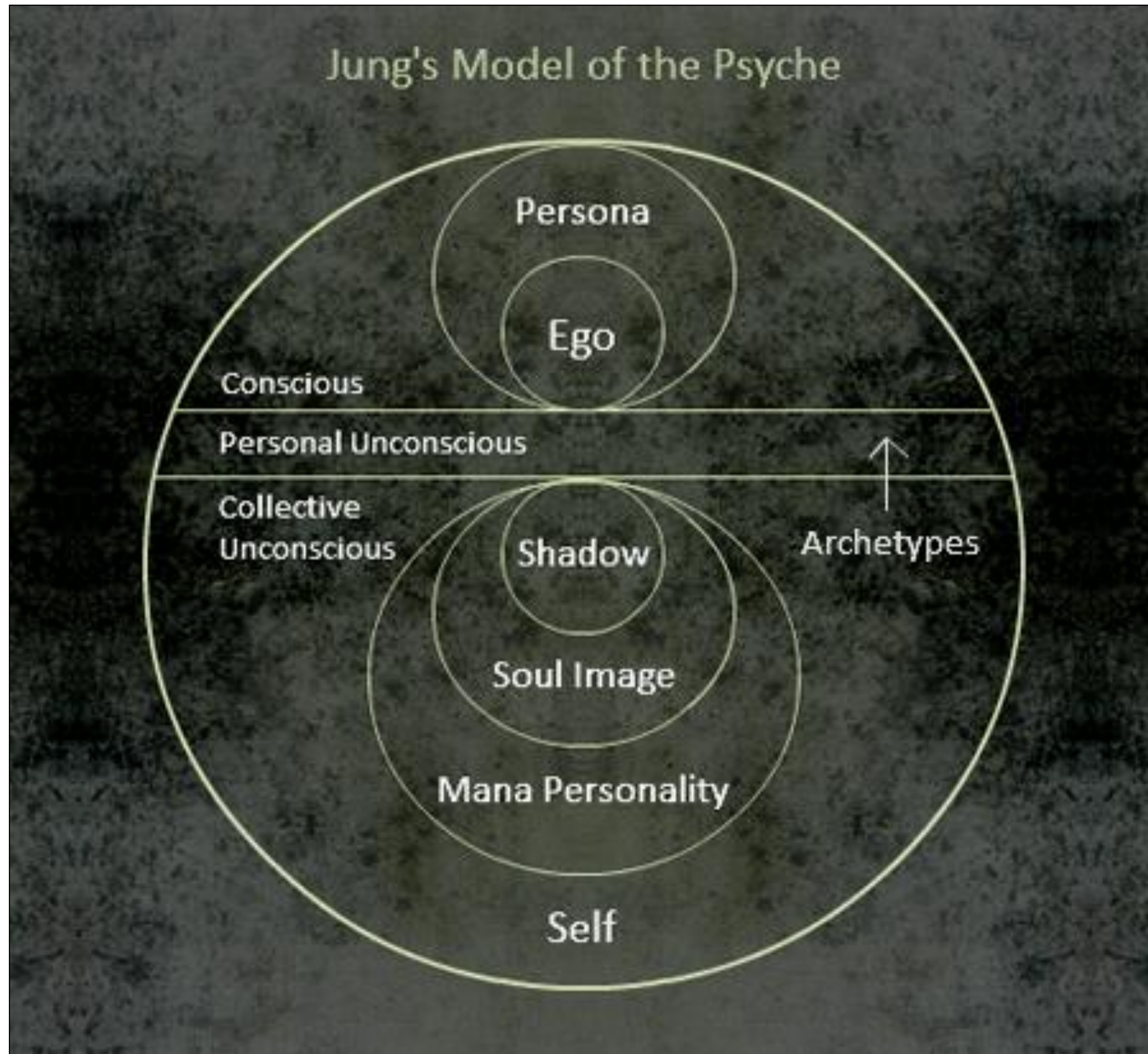
英雄之旅：意象與象徵

呂旭亞 榮格分析師

2023/10/13



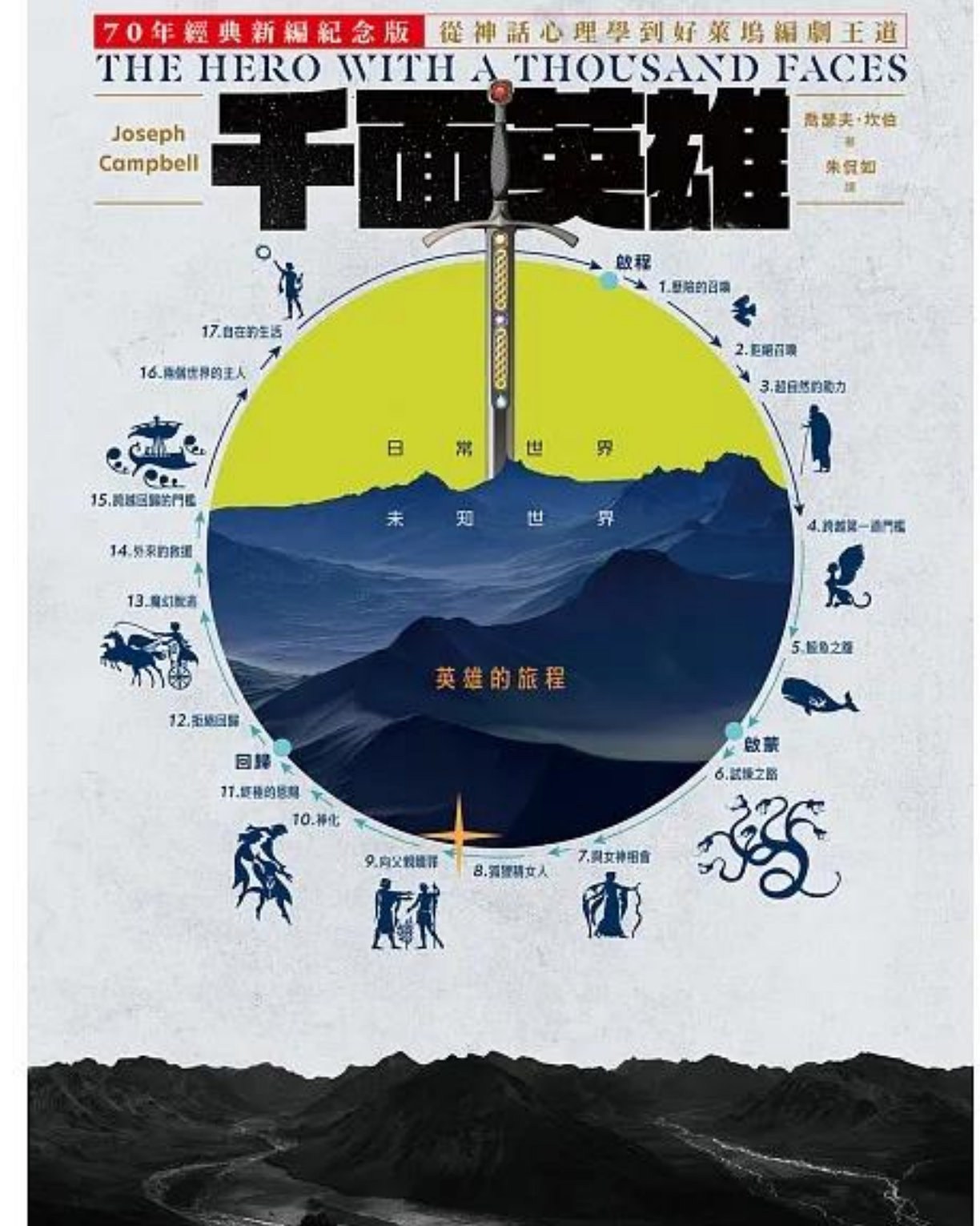
- 榮格（1875-1961）
- 二十世紀最重要的心理學家，瑞士人，曾經師從佛洛伊德。
- 分析心理學的創立者。
- 認為尋回自己的靈魂，成為真正的自己，才是值得活的人生。不然，我們將會因為不能成為真實的自己而受苦、生病。



- 自我
- 個人潛意識
- 集體無意識/原型
- 陰影
- Anima/Animus
- 真我Self

Joseph Campbell 坎伯

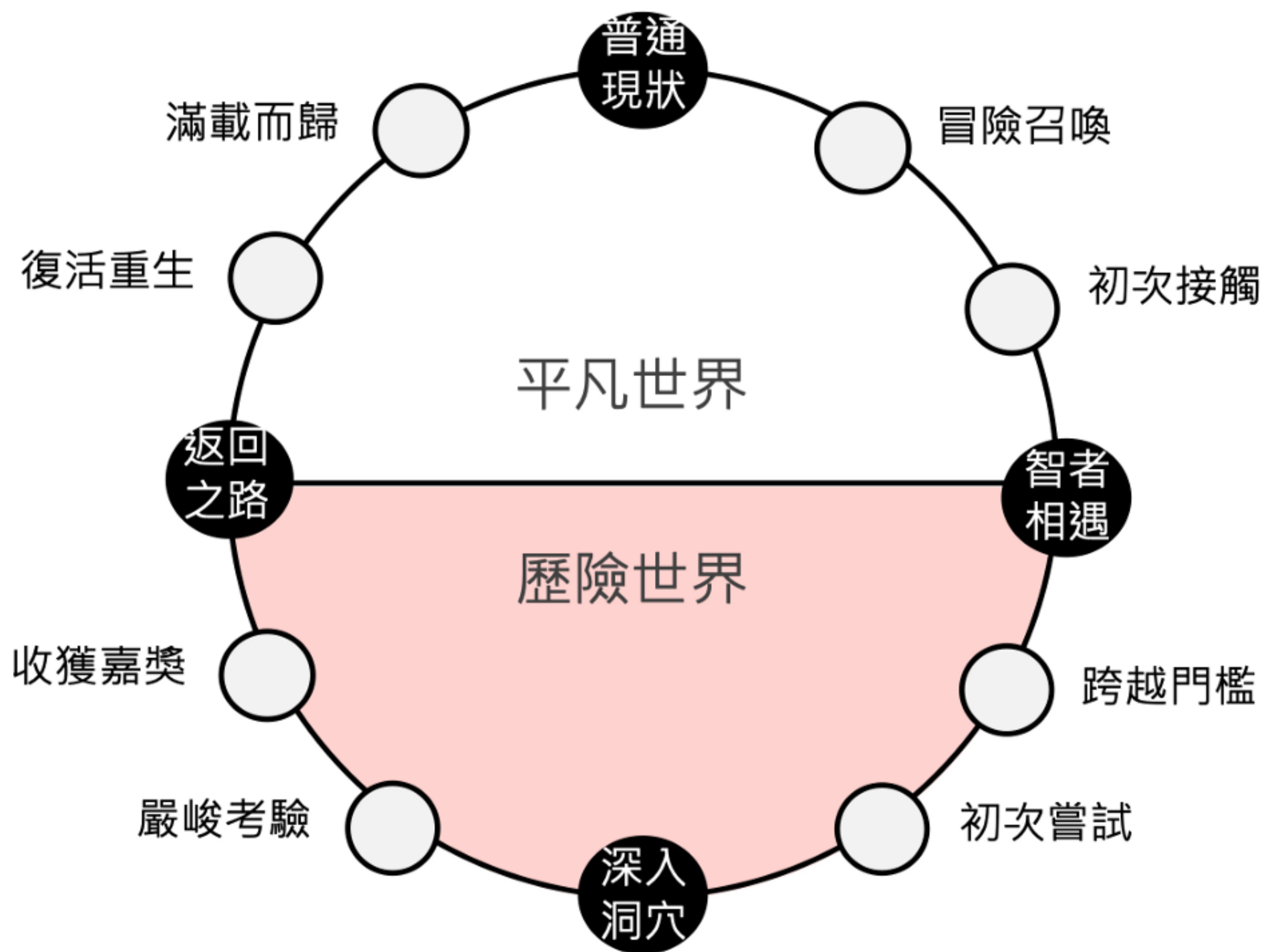
- 1949年出版「千面英雄」The Hero with a Thousand Faces. (中文版1997, 2021)



The cave you fear
to enter holds
the treasure you
seek.

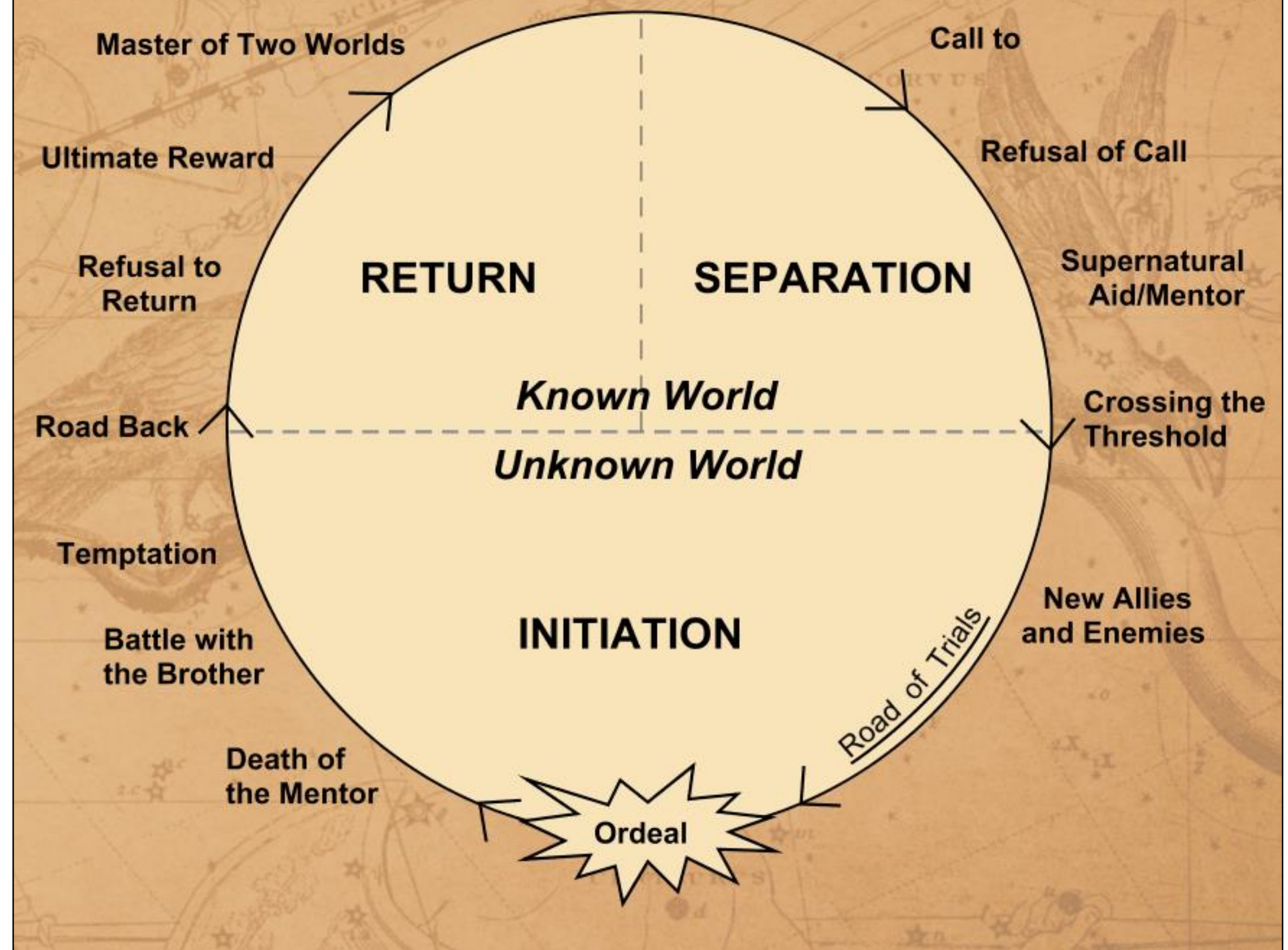
JOSEPH CAMPBELL

英雄之路



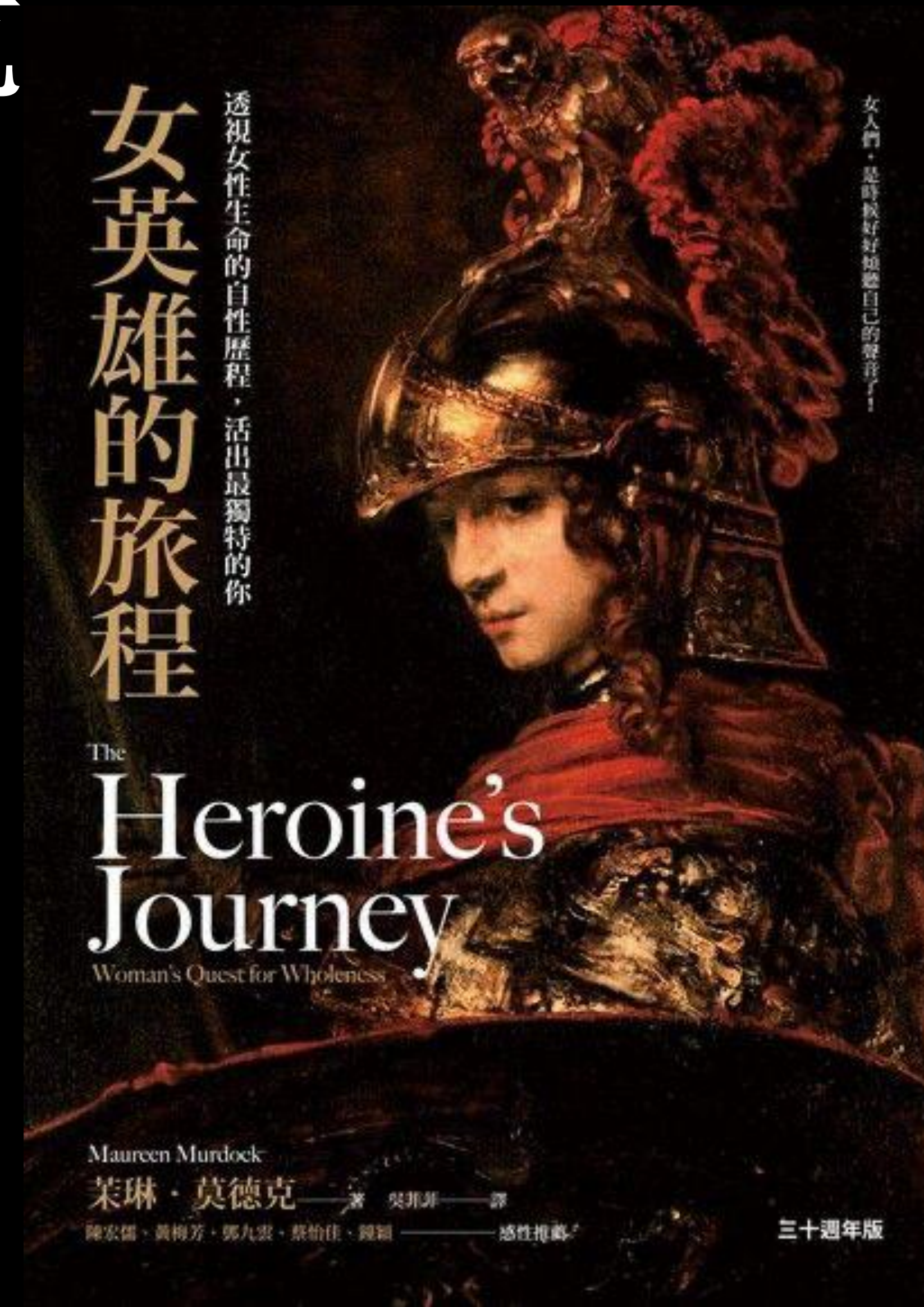


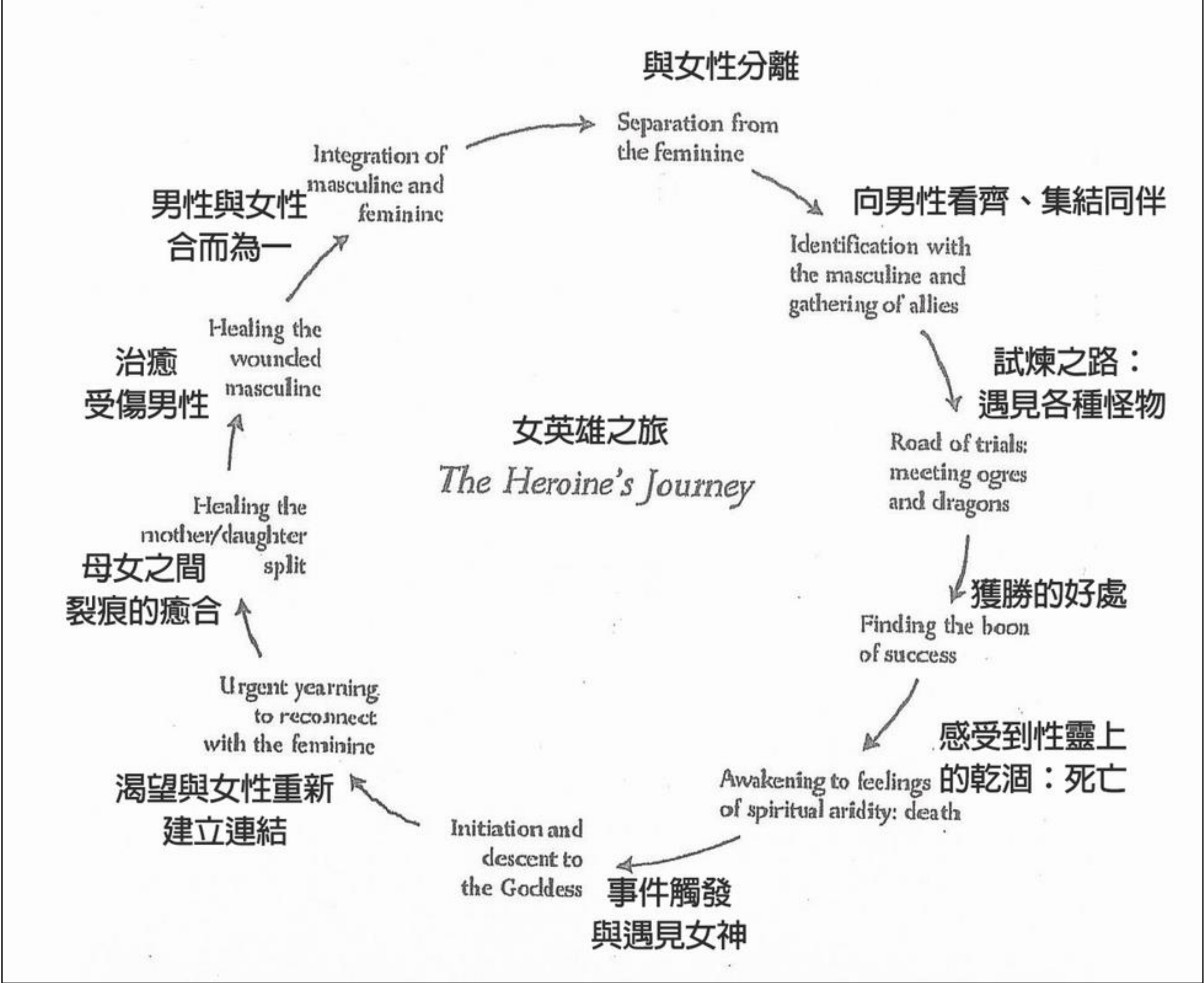
Hero's Journey



Maureen Murdock 莫德克

- 女英雄之旅, Heroine's Journey, 1990.
(中文版 2022)





受傷、療癒、轉化

- 受傷：生命的傷是英雄旅程的真正召喚
- 認識受傷的意義
- 療癒之路就是英雄的旅程