**111學年度第2學期通識講座紀錄**

講次 :第2講

講題：國際文化交流─我歌我舞世界觀

講者：古秋妹 團長

時間：112/03/10(五)10:20~12:00

地點：湖畔講堂

紀錄者：徐培耕

　　今天的講者古秋妹老師，是台灣原住民族泰雅族人，是一位享譽國際的原住民音樂家、文化推廣者。她將自己的音樂天賦，用於傳承及推廣台灣原住民文化，並經常在國際間進行演出及文化交流，展現台灣原住民族文化的魅力。

　　古秋妹老師在演講中分享了她多年來在海外進行文化教育和民間團體健康運動舞指導的經驗和成果。她首先向在場的台東大學學弟、學妹們表示歡迎並教唱了自己的創作歌曲「四句寶」，歌詞的內容是「請你原諒我~對不起~謝謝你~我愛你！」，希望透過這些簡單的話語，傳遞出對人與人之間的關愛和尊重。

　　　接著講者分享了她在海外進行文化教育的經歷，當古秋妹前往不同國家進行文化教育和民間團體指導健康運動舞的工作時，她都盡心盡力地向當地的社區推廣中華文化，並且將自己的藝術才華與當地的文化進行交流和結合，呈現出多元的藝術風貌。從1992年開始她就被僑委會派遣到海外巡迴文化教學，先後在斐濟、祕魯、美國、佛州、巴拉圭等地演出和教學。她曾經在斐濟義演，捐贈了五萬元的表演服，也曾經在祕魯中華三民聯校捐贈經費讓當地醫院採購藥品。

　　此外，古秋妹老師也在多次海外巡迴演出中宣揚台灣原住民文化，為台灣爭光。除了文化教育，古秋妹也在國際民間團體指導健康運動舞方面有豐富的經驗。她成立了身心靈健康分會，並在世界各地建立了多個分會，為當地的健康運動舞指導提供了幫助。古秋妹也曾參加過多次國際民間團體的邀約，進行教學演出暨文物展，宣揚台灣原住民文化和國際原住民文化交流。

　　古秋妹老師的演講深深感動了在場的聽眾，許多人表示受到啟發，她的至理名言是「無所求，有所得；有所求，無所得。」這個名言提醒我們，如果我們不要求太多，只是專注於當下所擁有的，我們就能夠感到更加滿足和快樂。相反，如果我們追求太多，總是想著更多的東西，我們就會陷入不滿和焦慮之中。這個名言在古秋妹老師的演講中得到體現，希望我們也都能夠像古秋妹老師一樣，通過自己的努力和熱情在生活中找到自己的目標，並勇敢的去實踐它！