**111學年度第2學期通識講座紀錄**

講次 :第11講

講題：安寧療護與生存美學-兼容醫療體系的人性化改革

講者：許禮安 醫師

時間：112/05/26(五)10:20~12:00

地點：湖畔講堂

紀錄者：徐培耕

許禮安醫師是高雄市張啟華文化醫術基金會的醫師。在台灣醫療界，他受到眾多人的尊敬並擁有多重專業角色。他同時在衛生福利部屏東醫院家醫科擔任主治醫師，並且擔任台灣安寧照顧協會的理事。此外，他還在高雄醫學大學教授生死學與生命關懷的課程。他將自己的專業知識和經驗結合起來，提供深入的教育和引人深思的話題。同時，作為一位作家，他的作品深入探討了安寧療護的重要性和人性化照護的價值。今天，許禮安醫師將利用他豐富的經驗和知識，為我們介紹關於安寧療護的見解和啟發。

安寧照護（Palliative Care）是一種綜合性的醫療模式，旨在提供身心靈的支持，緩解末期病患的痛苦和不適。這種照護模式強調關懷和尊重病患的整體需求，並致力於提高他們的生活質量。安寧照護團隊由醫護人員、心理師、社工和宗教專業人員組成，共同協作，以提供病患和其家屬所需的支持和關懷。

在許醫師的文章《什麼時候趕回來才來得及？》中，他提醒我們要重視生命中的珍貴時刻，尤其是當親人面臨末期時。文章中談到了選擇死於癌症和心肌梗塞的不同情況。相對於心肌梗塞，癌症末期至少還有時間可以做準備和化解恩怨情仇，讓家屬不會留下遺憾和悔恨。重要的是，在面對末期病情時，提供適當的安寧療護和進行「病情告知」，讓病人可以交代後事、完成心願，並陪伴他們度過最後的時光。同時，許醫師強調了陪伴的重要性，指出家人在健康的時候常常忙於各自的事務，而到了末期才真正有空相陪。正如莊子所說：「相濡以沫，不若相忘於江湖。」這句話說明寧可家人都健康而不常相聚，也不希望有親人末期而能一家團聚。許醫師提到家屬常常問遠方子女需要趕回來的時間，但他認為現在就是趁著末期病人還清醒的時候陪伴他們最好的時機，再等到末期病人昏迷時趕回來已經沒有意義。這樣的案例讓我們思考生命的脆弱和有限，以及與親人之間的關係。它提醒我們要珍惜每一個相聚的時刻，並在親人需要我們陪伴的時候給予關愛和支持。同時呼籲我們在面對生死抉擇時要有理性思考和準備，為自己和親人的未來做好規劃，以減少遺憾和後悔。

在今天的演講中，許醫師帶來了許多令人深思的議題。無論是現行的醫療體系、醫療觀念還是國民的醫療常識，都存在許多教育不足的地方。我們常常忽略了在生命過程中需要學習的重要問題，因為忙於生活或主流教育的忽視。然而，在未來重要的時刻，我們卻顯得手足無措。希望透過今天的演講，我們都能更多地探索生命教育的內涵，更多地為未來做好準備。